

NEWS LETTER D'AMORE PSY



*Association **MO**négasque pour le **RE**groupement des amis et familles des personnes souffrantes de troubles **PSY**chiques et des Usagers en Santé Mentale à Monaco. Créée en 2008
Sous la présidence d'Honneur du S.A.S Le Prince Albert II*



Votre soutien et votre générosité sont très appréciés et demeurent essentiels pour permettre à l'Association D'AMORE PSY et au GEMM de continuer à se développer en poursuivant ses actions. Le moindre don de soutien attribué nous permet d'améliorer toutes les activités déployées au sein du GEMM et d'en envisager de nouvelles. Encourageons le don sous toutes ses formes. Veuillez trouver le bulletin d'adhésion en dernière page de cette newsletter ou cliquez [ICI](#) pour accéder directement au site www.payasso.fr/damorepsy/cotisations

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET INTRODUCTION

Pour cette nouvelle année 2024, j'aimerais vous présenter, au nom du Conseil d'Administration, et des éducatrices du GEMM mes meilleurs vœux. Je vous souhaite une bonne santé et beaucoup de bonheur.

Un grand MERCI aux membres qui investissent beaucoup de leur temps, à ceux qui renouvellent chaque année leur adhésion et aux nouveaux membres qui veulent bien nous rejoindre.

Nous avons tous besoin de vous !

Soutenez l'association D'AMORE PSY de plusieurs manières :

- Adhérent classique : 50€
- Membre bienfaiteur : à la hauteur de vos possibilités (25€, 50€, 100, ...€)

Si vous souhaitez soutenir un de nos projets, tels que le futur voyage de nos adhérents pour faire du ski ou celui de l'été, sachez que chaque don nous permettra d'aider à les réaliser.

Dans cette News Letter pour l'année 2024, nous vous présentons successivement les actions de l'Association D'Amore Psy et du GEMM réalisées en 2023, ainsi que celles prévues pour 2024.

LES ACTIONS DE D'AMORE PSY



6ème RENCONTRE DE LA SANTE MENTALE

12 OCTOBRE 2023

D'AMORE PSY MONACO organise tous les 2 ans les « Rencontres Monégasques de la Santé Mentale ». Cette année, la 6ème édition de cet évènement a eu lieu au Théâtre des Variétés.

Le thème abordé était : « Les aidants face à la maladie mentale »
Près d'une centaine de personnes ont partagé ce moment riche en information pour aider à la démystification de la maladie psychique et mettre en lumière l'importance du soutien à apporter aux aidants.



Santé

Jeudi, D'Amore Psy vous invite à réfléchir à la place des aidants face à la maladie mentale

Jeudi 12 octobre entre 17h et 21h, se tiendront au théâtre des Variétés les 6^{es} rencontres de la santé mentale de l'association D'Amore Psy, avec pour thème cette année : « Les aidants, face à la maladie mentale ».

L'objectif de l'Association D'Amore Psy est d'aider et de soutenir les amis et familles des personnes en souffrance psychique. Pour cela, sera réunie l'équipe médicale du Dr Romain Rey, psychiatre et responsable du Centre Expert FondaMental schizophrénie au Centre Hospitalier Le Vinatier à Lyon, qui délivrera une formation en partenariat avec les équipes du service de psychiatrie de Monaco et de l'UPPM.

Accès libre et gratuite



De gauche à droite : le Dr Romain Rey et Antoine Poinet, infirmier. (DR)

Cela a été l'occasion de présenter les programmes de formation mis en place sur Monaco par l'équipe du CHU de Lyon, Merci au Dr Romain REY (psychiatre) et à Antoine POINET (infirmier coordinateur du programme BREF) qui nous ont fait partager leur enthousiasme pour ce parcours de psycho-éducation pour les aidants.

Merci à l'équipe de l'UPPM, Docteur Céline Plasseraud et Carole Doglio, infirmière coordinatrice.

LES ACTIONS DE D'AMORE PSY



Groupe d'Accueil, d'Ecoute et d'Information

février - juin 2023

Cette année, entre les mois de février et juin, l'Association a organisé 5 sessions de Groupe de Paroles qui se déroulaient chaque premier mardi du mois. Ces groupes étaient dédiés aux familles et aux amis de personnes en souffrance psychique. Ils consistaient en un moment de partage et d'échange ainsi qu'un moyen de faire part aux autres de stratégies ou solutions adoptées pour mieux vivre au quotidien la maladie de leurs proches. Le but était de pouvoir aussi "relâcher la pression" qui pèse par moment sur les épaules de chacun.

Dans une salle neutre à la Casa d'i Socci, encadré par Monsieur Stéphane ADOR, psychologue indépendant ainsi que Mme Latore et Mme Revelly, toutes les 2 formées dans un programme spécifique adapté, un environnement de confidentialité était créé en focalisant sur l'écoute, la bienveillance et la solidarité.

CONVENTION DE PARTENARIAT AVEC LE CHPG



décembre 2023

L'Association D'Amore Psy a signé une convention de partenariat avec le CHPG, qui permettra aux bénévoles de l'Association de se rendre dans le service de psychiatrie pour présenter ses actions et faciliter la suite de l'hospitalisation en ville.

Chaque année, à l'approche de Noël, l'Association se déplace au service psychiatrique pour offrir des friandises et chocolats aux patients et au personnel.

PRESENTATION DE LA POLITIQUE NATIONALE POUR L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DU HANDICAP



05 décembre 2023

Réunion organisée par le Département des Affaires Sociales et de la Santé en présence de nombreuses personnalités et Associations, dont D'AMORE PSY. Orchestrée par Lionnel Galfré, Conseiller technique en charge des personnes en situation de handicap, l'objectif était que chacun, demain, puisse dire « Je suis prêt » ; prêt à recevoir, accueillir, comprendre, recruter, éduquer, former, travailler avec des personnes en situation de handicap. **Faire de Monaco une terre d'excellence en matière d'inclusion du handicap.**

LES ACTIONS DE D'AMORE PSY

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE

10 octobre 2023



L'Association D'Amore Psy a été contactée par L'Hôtel Columbus Monaco et a proposé un atelier de sensibilisation à la Santé Mentale ouverte à tout leur personnel.

Une très belle présentation interactive qui abordait la définition de la santé mentale, les différents troubles psychiques, l'accompagnement d'une personne en souffrance psychique et la santé mentale au travail a été réalisée par les éducatrices du GEMM. Une innovation remarquable pour l'Association qui espère renouveler cette expérience de démystification de la Santé Mentale.



JOURNÉE MONDIALE DES TROUBLES BIPOLAIRES

30 mars 2023

Organisée par le Centre bipolaire du CHPG à l'amphithéâtre Lou Clapas. La journée mondiale des troubles bi-polaires fournit une occasion de parler un peu plus de cette maladie et sensibiliser les instances concernées par son traitement. Mme Latore et les deux éducatrices y étaient présentes.



LES FORMATIONS

PSSM : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

06 - 07 mars 2023

Après cette formation intense de deux jours à Nice, organisée par ISATIS, Mme Latore, Anne Toebe et Mylène Lampidecchia sont devenues Secouristes en Santé Mentale.

Conçue en 2000 à Canberra (Australie), cette formation a été reprise en France pour aider la population à mieux comprendre les troubles psychiques et à pouvoir fournir un soutien initial mieux adapté à une personne souffrant d'un trouble existant ou en état de crise.



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER



BREF ET LEO – AIDANTS EN PSYCHIATRIE

12 - 13 octobre 2023

Le programme **BREF** (pour les aidants) et le programme **LEO** (pour les professionnels en santé mentale) ont été mis en place sur Monaco et sont destinés à initier et à structurer le parcours des aidants et des professionnels en psychiatrie en Principauté.

L'UPPM proposera ces programmes dès 2024.

La formation de psychoéducation **BREF**, s'est déroulée en une journée à l'amphithéâtre Lou Clapas. Elle était animée par le docteur Romain Rey, psychiatre et Antoine Poinet, infirmier coordinateur du Centre Hospitalier Le Vinatier de Lyon. Elle a été suivie par le personnel et les aidants de L'Association D'Amore Psy, ainsi qu'une vingtaine d'autres personnes dont des équipes de psychiatrie du CHPG, l'UPPM, la DISH, Monaco Disease Power et Écoute, Cancer & Réconfort Happy Hand,



Le programme **LEO**, également mis en place à Monaco et destiné aux professionnels de santé et a été suivi sur 4 jours à Lyon, par l'équipe médicale de l'UPPM. L'objectif est de délivrer précocement les compétences essentielles aux familles accompagnant une personne souffrant d'un trouble psychique.



LES FORMATIONS

SENTINELLES AU REPÉRAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

04 décembre 2023

Depuis 2020, cette formation, organisée par les CLSM de Menton, de Roquebrune Cap Martin et le CODES 06 est suivie par Mme Béatrice Latore et Anne Toebe.

En décembre, une journée de participation a été organisée pour les échanges de pratiques des sentinelles au repérage de la crise suicidaire.



PREMIERS SECOURS DE LA PRÉVENTION ET SÉCURITÉ CIVIQUE - NIVEAU PSC 1

21 et 28 avril 2023

A la demande des adhérents et suivie assidûment, cette formation, organisée par la Croix Rouge Monégasque, permet aux deux éducatrices ainsi qu'à une dizaine d'adhérents du GEMM d'appliquer les bons gestes en cas d'accident.



FRANCE ASSOS SANTÉ

Depuis 2020

Beatrice Latore poursuit des formations auprès de l'Association France Assos Santé pour être Représentant des Usagers dans des établissements de santé, afin de porter la voix des usagers au niveau des commissions existantes du CHPG et défendre les droits des patients.

Les représentants des usagers ont pour mission principale de porter la parole des usagers du système de santé.



LES VISITES ET RENCONTRES

L'ÉQUIPE DE LA DIRECTION DU CHPG

30 mars 2023



Nous avons eu le plaisir de rencontrer et faire visiter les locaux du GEMM à l'équipe de la direction du CHPG : Mme **Laure SANTORI**, Directeur adjoint de la direction Qualité, Gestion des Risques et Contentieux, Mme **Jennifer LANCELOT**, Cadre de Santé et Mme **Christine RIPOLL** Cadre Supérieur de Santé.

L'UNION DES FEMMES MONÉGASQUES

26 juin 2023



Nous avons accueilli au GEMM, Mme **Veronique de MILLO TERRAZZANI**, Présidente de l'Union des Femmes Monégasques. Elle a interviewé Mme Béatrice Latore pour écrire un article sur son rôle en tant que Présidente de l'Association D'Amore Psy. L'article est apparu dans l'édition de septembre du magazine mensuel « U Curdelin » (pages 18-21). Cliquez [ici](#) pour le consulter.

LE CONSEILLER TECHNIQUE EN CHARGE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU DÉPARTEMENT DES AFFAIRES SOCIALES ET DE LA SANTÉ.

19 octobre 2023

Mme Latore, Anne Toebes et les adhérents ont eu l'honneur d'accueillir au GEMM Monsieur **Lionel GOLFRE**, Conseiller Technique en charge des personnes handicapées du Département des Affaires Sociales et de la Santé.



C'était un beau moment de partage chaleureux : échanges enrichissants sur les dernières évolutions sur la politique de santé mentale et discussions avec les adhérents du GEMM sur l'importance de la mise en place d'une nouvelle carte pour des personnes handicapés

LE GEMM



Groupement d'Entraide Mutuelle Monégasque
lieu d'accueil de jour, non médicalisé ouvert par l'Association D'AMORE PSY
Inauguré par S.A.S. le Prince Albert II en juin 2016

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Lundi : Atelier **théâtre** animé par Arthur de Crozals de la compagnie Biagini :



Mardi : activité **Piscine** à la Piscine St Charles ou à la Piscine du Port :



Mercredi : atelier **méditation** animé par Thierry Villette :



Jeudi : atelier **création** et/ou atelier **esthétique** au GEMM :



Vendredi : atelier **court-métrage** animé par l'adhérent Jérémy Belando ainsi qu'une **soirée** préparation et dégustation du **dîner** :



Samedi et Dimanche : différentes **activités à l'intérieur** et **sorties à l'extérieur** selon les propositions des adhérents

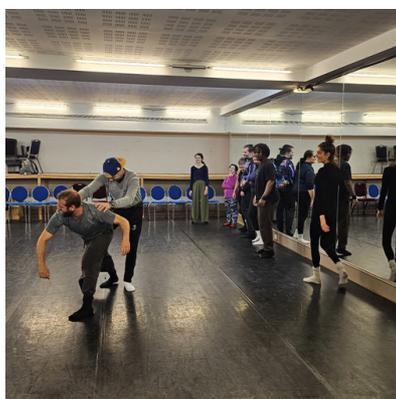
Le GEMM

L'ACTIVITE PHYSIQUE

Conscientes du bienfait de l'exercice physique pour la santé mentale, et préconisé par les professionnels de santé, les éducatrices essaient au maximum de stimuler et motiver les adhérents en leur proposant une séance piscine hebdomadaire chaque mardi à la piscine Saint Charles et à la piscine du Port pendant les mois d'été, ainsi qu'en organisant des séances de balades, du roller, de la pétanque, de mini-golf et cetera et favoriser ainsi tous déplacements à pied.



Handivoile 06
Dép. des Alpes Maritimes
08 juin 2023



Danse inclusive
Ballets de Monaco
01 décembre 2023



No Finish Line
Children & Future
11-19 novembre 2023



Déplacements à pied



Pétanque
Parc Psse Antoinette



Ninja Box
Port Hercule Monaco

Le GEMM

LES VOYAGES ET SÉJOURS

Sortir de Monaco et découvrir de nouveaux endroits, font partie des plaisirs de la vie et permet d'oublier pour un moment la vie de tous les jours.

Le 6 et 7 avril Les adhérents ont pu découvrir le **tandem-ski** à **Isola**, grâce à l'intervention de **Jacques Pastor** qui à obtenu la permission du département 06 de nous faire bénéficier de cette belle expérience.



Du 24 au 27 septembre 2023 13 adhérents et les deux éducatrices sont partis en voyage organisé pour découvrir pendant 4 jours l'histoire et la beauté de **l'Île d'Elbe**.



06 août 2023, une sortie d'une journée à l'île de Lérins **Ste Marguerite**.



Le 25 août 2023, nous avons également organisé une journée à une **ferme pédagogique** et une **fromagerie** à la Penne.



Le GEMM

LES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Les éducatrices du GEMM essaient de stimuler l'intérêt et de développer les connaissances sur l'écologie, l'environnement et d'autres sujets en organisant régulièrement des sorties :



Fresque du Climat
atelier pédagogique
par ImpactEco
19 janvier 2023



Chasse au trésor
sur le thème « les
emballages »
Organisé par
l'espace Lamartine
22 novembre 2023



Chasse au trésor et
quizz sur le sujet "zéro
déchets" organisé par
l'espace Lamartine
23 novembre 2023



World Cleanup Day
7km de marche en
ramassant les
déchets
16 septembre 2023



Plusieurs activités
proposés à la
Bibliothèque Louis
Notari

Autres activités :

- l'homme cérébral sur les sujets : les TOC, l'homme robotique, l'Alzheimer et le neurotech
- Plusieurs rencontres philosophiques et la semaine philo
- La 4ème rencontre des sites historiques Grimaldi de Monaco
- ... et beaucoup plus !

Le GEMM

LES ACTIVITÉS CULTURELLES

Comme les activités éducatives, les activités culturelles sont très demandées et appréciées par les adhérents du GEMM.



Spectacle
théâtral de la
Compagnie
Florestan
31 mars 2023



Exposition
Georges Condo
Villa Paloma
2 juillet



Exposition
Jean Cocto
Villa Sauber
16 juillet 2023



Duel Reality
Grimaldi Forum
17 septembre 2023



Le Centenaire du
Prince Rainier III
1 juin 2023



Monet
Grimaldi Forum
différentes visites



F(ê)aites de la danse
Atelier de Mr OneTeas
8 juillet

Autres activités culturelles :

- Exposition Monaco d'autrefois, Le Prince au coeur du cirque, Art3F
- ... et beaucoup plus !

Le GEMM

LES ACTIVITÉS LUDIQUES

Les activités ludiques restent la base la plus importante du GEMM.
Et... il y en a eu plein cette année :



Festival du Cirque
de Monaco
28 janvier 2023



Magic Monaco
Grimaldi Forum
26 février 2023



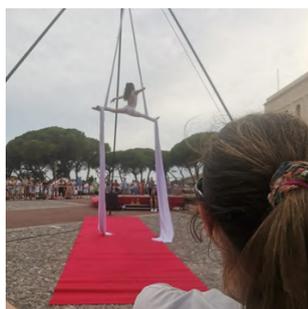
Plusieurs soirées
au Thursday Live
Sessions



Play Azur Festival
de Cosplay à Nice
7 mai 2023



Top Marques
Grimaldi Forum
4 juin 2023



"U Sciaratu"
7 juillet 2023



Plein de sorties à
La foire de
Monaco



Journées Shopping à
Polygone et Cap3000



L'ouverture de
l'Espace Lamartine
7 septembre 2023



Le Bain de Noël
avec l'Association
Les Amis du Bain
de Noël
24 décembre 2023

Autres activités ludiques :

- Serenissimes de l'humour d'Arnaud Ducret,
- le Jardin Animalier,
- plusieurs spectacles de feux d'artifice,
- des séances cinéma,
- "Rainier III par lui-même",
- Salon de la Gastronomie,
- des spectacles de danse de notre adhérente Julie
- ... et beaucoup plus !

Nos projets pour l'année 2024

La formation des bénévoles

Il est important de pouvoir compter sur des bénévoles assertifs, C'est pourquoi nous avons proposé à des personnes sélectionnées et ayant déjà suivi la formation BREF, de suivre la formation "Form'aid@nts", sur la plate-forme d'apprentissage en ligne de l'Unafam.

A compter du 12 janvier, durant 6 vendredis consécutifs, de 09h à 12h , des rencontres sont organisées par l'Association D'AMORE PSY pour faire l'apprentissage ensemble.

Avec l'aide d'un psychologue, une charte sera signée en fin de formation, entre chaque bénévole et D'AMORE PSY afin de garantir la fiabilité des personnes sélectionnées et respecter la confidentialité des situations et des propos. Leur statut sera approuvé par le Conseil Scientifique du Conseil d'Administration.

Tous engagés pour aider et soutenir les familles concernées par la maladie ou le handicap psychiques d'un proche et défendre les intérêts des personnes qu'elles accompagnent. Nos bénévoles participeront au programme de psychoéducation BREF, à destination des aidants en psychiatrie, auprès des familles afin de les aider à sortir de l'isolement et retrouver la force d'avancer.

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale



La SISM aura lieu du 07 au 20 octobre 2024, autour de la thématique suivante : « En mouvement pour notre santé mentale ».

Selon l'OMS, « l'activité physique est bonne pour le cœur, le corps et l'esprit (...). Elle peut améliorer la réflexion, l'apprentissage et le bien-être général ». De plus, elle « permet de maintenir ou d'améliorer la santé mentale et de réduire le risque de troubles mentaux » ... « elle favorise également l'interruption des pensées négatives associées au stress, à la dépression et à l'anxiété ».

En Principauté, pour cette occasion, un évènement sera créée par D'AMORE PSY, le **jeudi 10 octobre 2024**, au théâtre des Variétés. Réservez votre soirée.

Nos projets pour l'année 2024

Changements des statuts de l'Association

Nécessité d'élargir les activités de l'Association par la vente ponctuelle d'articles ou boissons lors d'événements caritatifs organisés par l'Association à son profit et par l'organisation de la promotion d'ateliers de sensibilisation rémunérés par les entreprises monégasques demandeurs.

Agrandissement du GEMM

Selon l'évolution constante du nombre d'adhérents, nos prévisions sont que le GEMM aurait plus de 35 personnes inscrites en 2024. Ce lieu d'accueil, d'une superficie de 78 m² limite la bonne exécution des activités. L'objectif est d'acquérir un espace plus spacieux pour accueillir davantage d'utilisateurs, dont le nombre est croissant. De nombreuses demandes ont été formulées mais n'ont pu être honorées, limitant la qualité et la récurrence de nos activités, du fait de l'étroitesse des lieux.

Don d'un mini van

De nombreuses demandes ont été formulées à divers mécènes pour recevoir un mini van, ce qui nous permettrait d'augmenter le nombre de sorties des adhérents hors de Monaco.

Soutenez l'Association

Comme chaque début d'année nous vous demandons de soutenir l'Association D'Amore Psy et de renouveler votre adhésion.

A vous le choix comment vous souhaitez soutenir l'association D'AMORE PSY :

- **Adhésion classique** : 50€
- **Membre bienfaiteur** : à la hauteur de vos possibilités (25€, 50€, 100, ...€)

*Chaque don nous permettra à aider de réaliser des rêves
et la continuité de nos actions.*

Adhérer est très simple :

Vous pouvez régler votre cotisation en quelques clics via le lien [ici](#) de **MONETICO PAIEMENT EN LIGNE** et vous recevrez directement une confirmation de paiement par mail que vous pouvez conserver en tant que reçu fiscal.

<https://www.payassociation.fr/damorepsy/cotisations>

Le module de paiement bancaire est sécurisé et référencé pour l'Association

Si vous le préférez, il est toujours possible de faire votre adhésion

PAR COURRIER en adressant un chèque au siège de l'Association D'AMORE PSY à l'adresse : 3 Avenue Pasteur, 98000 Monaco.

