



Sous la Présidence d'Honneur de  
S.A.S Le Prince Albert II



**NEWS LETTER - 2022**

**L'Association D'AMORE PSY et le GEMM de MONACO  
vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année 2022.**

Bien que l'année 2021 ait été très difficile, l'Association D'AMORE PSY s'est attachée, malgré les dures contraintes sanitaires, à tenir ses objectifs.

Nous remercions les membres actifs qui renouvellent chaque année leurs adhésions et les nouveaux membres qui veulent bien nous rejoindre.

Pour préparer 2022, nous faisons appel à votre générosité afin que nous puissions repartir vers un nombre d'actions aussi proche que possible de celui précédant la pandémie.

Nous avons opté pour la solution de paiement « Pay Asso du CIC »  
<https://www.payassociation.fr/damorepsy/cotisations>

Cette année, nous vous proposons d'être :

- Membre actif adhérent, dont la cotisation annuelle est de 50€.
- Membre bienfaiteur, à la hauteur de vos possibilités.

Ce don de soutien attribué nous permettrait de développer toutes les activités déployées au sein de l'Association D'AMORE PSY et du GEMM.

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS**

**OU SOUHAITEZ NOUS FAIRE REMONTER DES INFOS**

*N'hésitez pas à nous contacter par tous les moyens :*

06 37 58 25 13

[damorepsy@monaco.mc](mailto:damorepsy@monaco.mc)

3, avenue Pasteur, 98000 MONACO

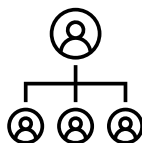


**Restez informé !**

<http://www.damorepsy.org>

# NEWS LETTER - 2022

*L'ASSOCIATION D'AMORE PSY EN 2021, c'est*



## Un nouveau Conseil d'Administration

Par suite de l'Assemblée Générale du 25/11/2021, nous avons le plaisir de vous présenter le nouveau Conseil d'Administration de l'Association D'AMORE PSY et de son bureau.

*Présidente* : Béatrice LATORE

*Vice- Présidente* : Dominique REVELLY

*Secrétaire Générale* : Aurélie TARRO TOMA-LATORE

*Trésorière Générale* : Martine SOVERA

*Membres du Conseil Scientifique* :

- Dr Valérie AUBIN VALLIER, Représentante
- Manuel TEIXEIRA DOS SANTOS, Adjoint
- Dr Tommy BURTE, Membre professionnel

*Membres Conseillers* :

- Dr Jean-Paul ORTH, Coordinateur médical,
- Bernard PRAT, Conseiller technique
- Anne PEGLION, Conseiller médiateur du GEMM

*Usagers en Santé Mentale* :

- Cédric PLUTONI, Représentant
- Stéphanie TIESI, adjoint

*Représentants des Familles et amis des personnes en souffrance psychique* :

- Christine ETTORI
- Christine CASTELLINO.

Le Conseil d'Administration a statué sur la nomination des membres cités ci-dessous pour la composition du Bureau :

*Présidente* : Béatrice LATORE

*Vice- Présidente* : Dominique REVELLY

*Secrétaire Générale* : Aurélie TARRO TOMA- LATORE

*Trésorière Générale* : Martine SOVERA



## L'élaboration au Plan de santé Mentale

### « Equilibre Psychologique et Bien-être »

Active participation de l'Association D'AMORE PSY pour l'élaboration du Plan de Santé Mentale rédigé par la Direction de l'Action

Sanitaire et inscrit sur les cinq prochaines années (2022-2027).

Malgré la pandémie, de nombreux groupes de travail ont été organisés dans ce but : apporter une réponse sanitaire et médico-sociale aux personnes en situation de difficulté psychique, et ce, tout au long de leur parcours de vie.

Il apporte ainsi une vision exhaustive des réponses à apporter sur la santé mentale en Principauté de Monaco.

## LES ACTIVITES DE L'ASSOCIATION D'AMORE PSY EN 2021



### La Complainte du BIPO- Erwan Quesnel

Dans le cadre de la Semaine d'Information de la Santé Mentale

<https://www.semaines-sante-mentale.fr/sism-2/edition-2021/>,

L'Association D'AMORE PSY a organisé le vendredi **15 octobre**, une représentation théâtrale au Théâtre des Variétés.

En première partie, les adhérents du GEMM ont proposé des scénettes issues de l'atelier théâtre du GEMM. C'était pour certains la première fois qu'ils parlaient devant un public et cette opportunité les a mis en valeur et a boosté leur confiance en eux.

En seconde partie, notre ami niçois, Erwan Quesnel, comédien professionnel, a présenté son spectacle "La Complainte du BIPO", pièce jouée maintes fois sur Paris et Nice. L'histoire permet de comprendre le raisonnement d'un bipolaire. Ce spectacle sort la maladie mentale du tabou et de la stigmatisation.





## Formation : Sentinelle

La Présidente, Béatrice Latore et Anne Toebes, Educatrice, Responsable du GEMM, ont suivi une formation sur le repérage et la prévention de la crise suicidaires – formation de Sentinelle.

Organisée par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Roquebrune Cap Martin, en partenariat avec le CODES 06, sur ces 2 dernières années (2020 et 2021), de 3 modules.



## Représentant des Usagers

Assurée par l'Union Nationale des Associations Agréées d'Usagers du Système de Santé, la Présidente, Béatrice Latore a suivi des stages de formation (Nice et Marseille) sur 2 années pour représenter les Droits des Usagers en structure hospitalière au sein des Commissions d'Usagers.

Cette formation pourrait, le cas échéant, lui permettre d'être désignée en tant que Médiateur par la Commissions de Médiation et d'Amélioration de la Prise en Charge du Patient (CMAPP) du CHPG.



## Mission pour la Transition Énergétique

La réduction des déchets et des émissions directes de gaz à effet de serre est un sujet auquel l'Association porte beaucoup d'intérêt depuis 2017, puisqu'elle a signé le Pacte, aux côtés du Gouvernement Princier.

Cette année encore, Anne Toebes a participé à plusieurs ateliers et accompagnements à distance afin que l'Association et les adhérents se sensibilisent à ce problème majeur.



## Le 10ème salon du Livre de Monaco

Le livre de Karine LATORE, « la Force de Vaincre » a été de nouveau présenté au 10 -ème Salon du livre de Monaco le 19 et le 20 juin. Belle initiative de cette adhérente du GEMM.

*“Exemple d’espoir et de vérité”.*

<https://www.monacomatin.mc/temoignage/atteinte-de-troubles-psychiques-cette-monegasque-a-trouve-dans-lecriture-une-seconde-therapie-652630>

Pour l’achat de ce livre au prix de 15€, le lecteur contribue en faveur de l’Association D’AMOREPSY  
Il peut être commandé directement au sein de l’Association, ou sur les sites de la FNAC, Babelio, Editions LC, Amazon, Decitre, Librairie numérique Monaco.



## L'ESSOR DU GEMM ET SES ACTIVITES EN 2021



### Le GEMM est en constante évolution.

Six nouveaux adhérents ont découvert le GEMM pour la première fois cette année et se sont inscrits. Le total d’adhérents inscrits au GEMM cette année était de 27.

Chaque adhérent a sa place et s’investit pour participer activement à la création d’une belle ambiance au GEMM.

Anne Toebe, Educatrice-Responsable de la structure du GEMM depuis 5 ans, et Mylène Lampidecchia, Educatrice depuis 3 ans, offrent aux adhérents un environnement stable et serein.

Le GEMM est ouvert 7j/7, à l’exception des jours fériés ou des mesures sanitaires imposées par le Gouvernement Monégasque auxquelles, nous nous sommes adaptés pour maintenir le lien social avec les adhérents.



Un bel article est paru dans le Monaco Matin le 11 février 2021 que vous pouvez télécharger sur <https://damorepsy.org/revue-de-presse-newsletters/>



## Les ateliers et activités du GEMM en 2021

Chaque jour une activité est prévue.

Le planning est diffusé chaque semaine aux adhérents et est consultable sur <https://damorepsy.org/planning-des-activites>

Il a été décidé par les Usagers en Santé Mentale siégeant au Conseil d'administration que les adhérents doivent s'acquitter d'une cotisation annuelle de 40 € pour pouvoir bénéficier de toutes les activités proposées par le GEMM.

Il faut savoir que les ateliers Théâtre et Méditation, qui nécessitent des intervenants extérieurs, sont financés par l'Association.

Pour les autres activités extérieurs payantes, une participation minimale aux adhérents est demandée.

Les autres ateliers sont proposés et organisés par les adhérents eux-mêmes, soit : esthétique, création, peinture, déco patch, court-métrage.

Durant les **week-ends**, les activités varient en fonction du désir des adhérents : cinéma, Escape Games, patinoire, foire, musées... il est demandé une participation aux adhérents lorsque l'activité est payante.

A la demande des adhérents nous avons organisé des sorties de jour comme une journée sur la mer en kayak et paddle, une journée à la campagne, une journée piscine.



## 32ème Journée Internationale des droits de l'enfant

Ce film GOGO, a permis aux adhérents de découvrir les magnifiques paysages du Kenya et de prendre conscience de la vie des jeunes filles dans ce pays qui n'avaient pas accès à l'éducation pendant très longtemps.





## Le 60ème Festival de Télévision

Evénement très apprécié par les adhérents du GEMM.

De diverses (avant-)premières étaient programmées ainsi que la soirée d'ouverture et le gala de fermeture sur le tapis rouge !!!



## Rencontres avec les autres GEM

Chaque année, nous organisons un, ou plusieurs échanges avec les autres GEM de la région. Ce qui permet aux adhérents de visiter les villes de Nice et de Menton.

A notre tour, nous les accueillons pour des visites aux musées de Monaco ou pratiquer une activité ensemble (minigolf par exemple).



## No Finish Line

Evénement important à Monaco !!!

Nous avons marché 297 kilomètres. Un grand bravo à chaque participant. Nous sommes très fiers de chacun dont le défi est de battre son record personnel.

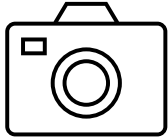


## Repas de Noël au Jack

Pour clore l'année, l'Association D'AMORE PSY

a invité les adhérents du GEMM au restaurant Jack. L'occasion de se retrouver ensemble pour un moment de convivialité autour d'un bon repas de Noël après ces mois de privation.





**Voici quelques photos prises lors des sorties avec les adhérents du GEMM :**





## PREPARER 2022

Au programme cette année nous espérons organiser la **6ème Rencontre de la Santé Mentale** qui avait été annulée en 2021, dont la date est à prévoir.

Une pièce de théâtre sera proposée, courant de l'année 2022 :

### **"Un nénuphar dans ma baignoire"**

Jouée par la Compagnie « Un Poisson en Avril », elle retrace une fresque familiale autour de la bipolarité : Le docteur Constantin Pirdas est un homme ordinaire, mais il a un secret : sa bipolarité. Devenue artiste, sa fille nous plonge dans le monde merveilleux et ténébreux de cette drôle de folie.



**Venez découvrir cette histoire en assistant à notre représentation ...**

## Libérez votre générosité en 2022 !!!

**Un grand merci encore à tous nos adhérents et donateurs pour leur soutien**

Adhérer ou faire un don pour un autre montant de votre choix, c'est permettre la continuité de nos actions pour animer les ateliers rémunérés et les sorties.

**1) Membre Actif Adhérent : 50€**

**2) Membre Bienfaiteur : à la hauteur de vos possibilités, 20 €, 30 € ou 40 € ou plus.**

Nom, prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

**Paiement simple et sécurisé en ligne sur :**

<https://www.payassociation.fr/damorepsy/cotisations>

Ou par chèque/espèces en envoyant ce bulletin rempli à l'adresse du siège social :  
[3 Avenue Pasteur, les Caroubiers, 98000 Monaco](https://www.payassociation.fr/damorepsy/cotisations)